



Radtouren Oldenburg

Juli bis Dezember 2019

Nicht nur für Mitglieder ...

- Touren von 20 bis ca. 100 km
- Vormittags- und Feierabendtouren

Kontakt

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club
Kreisverband Oldenburg e.V.
Infoladen und Geschäftsstelle
Umwelthaus im Kulturzentrum PFL
Peterstraße 3 (Hintereingang)
Postfach 1126
26001 Oldenburg
Koordinaten: 53.142970, 8.207779

Öffnungszeiten

Do 18–20 Uhr / Sa 10–12 Uhr
(im Winter reduzierte Öffnungszeiten!)
Telefon (0441) 1 37 81
Email:
radtouren@adfc-oldenburg.de (Radtouren)
infoladen@adfc-oldenburg.de (Allgemein)

Allgemeine Hinweise

Jede/r TeilnehmerIn an den Touren ist für die **Verkehrssicherheit** seines/ihreres Fahrrades und die Einhaltung der **Straßenverkehrsordnung** (StVO) selbst verantwortlich. Der ADFC übernimmt **keine Haftung** für unterwegs auftretende Schäden, Pannen oder Unfälle. Jede/r TeilnehmerIn fährt auf eigenes Risiko.

Wir appellieren an die Eigenverantwortung der Tourenteilnehmer. Darüber hinaus empfehlen wir aber für Kinder und ältere Teilnehmer das Tragen eines passenden Fahrradhelms.

Kinder/Jugendliche (bis 14 Jahre) nehmen wir aus Haftungsgründen nur in Begleitung Erwachsener mit.

Für größere Fahrradgruppen gibt es Sonderregeln im Straßenverkehr. Orientieren Sie sich bitte an dem/der TourenleiterIn und beachten Sie, dass ein reibungsloser Tourenverlauf in einer größeren Gruppe von allen etwas Disziplin erfordert. Übrigens sind ADFC-Mitglieder als Radfahrende haftpflicht- und rechtsschutzversichert.

Denken Sie bitte an Flickzeug und Proviant!

Selber Radtouren leiten ...

... ist gar nicht so schwer. Wir bieten allen Interessierten gerne unsere Unterstützung an. Was alles dazu gehört, können Sie auch bei einem Radtourenleiterseminar des ADFC erfah-

ren. Diese werden jährlich u.a. vom ADFC Niedersachsen veranstaltet. Weitere Informationen darüber im ADFC-Infoladen oder unter www.adfc-niedersachsen.de, ADFC-TourGuide.

Wenn wir keinen anderen Abfahrtsort angegeben haben, beginnen alle Sonntags-Radtouren vor dem PFL in Oldenburg, Peterstraße 3, sozusagen auf den Stufen des ADFC-Infoladens im Umwelthaus.

Teilnahmegebühren: Für unsere Touren erheben wir keine Teilnahmegebühren. Der ADFC Oldenburg ist ein gemeinnütziger Verein, und wir freuen uns über finanzielle Unterstützung. Daher lassen wir auf jeder Tour eine Spendendose herumgehen.

Kosten bei besonderen Veranstaltungen, wie z. B. Bahnfahrten, sind bei den Touren vermerkt.

Unsere Touren finden ab einer MindestteilnehmerInnenzahl von 3 Personen statt (4 Personen inkl. TourenleiterIn). Bei geringerer Beteiligung liegt es im Ermessen der TourenleiterIn / des Tourenleiters, die Durchführung der Tour abzusagen.

Änderungen, die sich gegenüber diesem Programm ergeben, werden in den lokalen Zeitungen und auf unserer Website bekannt gegeben. Achten Sie daher bitte auf die aktuellen Veranstaltungshinweise.

Einstufung der Touren:

- Sehr gemütlich – Tempo ca. 12 bis 15 km/h.
- Gemütlich – Tempo ca. 14 bis 18 km/h, für regelmäßige Alltagsradelnde geeignet.
- ◐ Flotte Tour – Tempo ca. 17 bis 21 km/h. Übung und Kondition erforderlich.
- Schnelle Tour – Tempo ca. 20 bis 24 km/h. Gute Fahrräder, Übung und Kondition erforderlich.

Die Tempoangaben sind Fahrgeschwindigkeit, nicht Durchschnittsgeschwindigkeit.

21 Stationen. 52 Fahrzeuge. Auch mit 9-Sitzer.

**CarSharing.
Soviel Auto macht Sinn.**

Telefon 0441-93 66-810
www.cambio-CarSharing.de/oldenburg

Vormittags- und Feierabendtouren

Dienstags oder Donnerstags im 14-tägigen Rhythmus ●●

Abfahrt pünktlich um 18:30 Uhr am Stautorkreisel (Hafenseite). Die Touren führen in die nähere Umgebung Oldenburgs und dauern etwa 2 bis 2 ½ Stunden. Die Streckenlänge beträgt ca. 30 km, Tempo gemütlich ca. 14 – 18 km/h. Auf dem Fahrrad nach Feierabend in gemütlichem Tempo frische Luft schnappen: wer Lust darauf hat, kann an den Touren, die vom 9. April bis zum 10. September mit wechselnden TourenleiterInnen stattfinden, teilnehmen.

Donnerstags, alle 14 Tage (in ungerader Woche) ●●●

Wer es gern etwas sportlicher hätte, ist bei dieser flotten Tour an der richtigen Adresse. Innerhalb von ca. 2 ½ Stunden geht es ca. 40 km in die nähere Umgebung, Tempo flott ca. 17 – 21 km/h. Die Touren finden mit wechselnden TourenleiterInnen vom 11. April bis zum 12. September statt. Abfahrt jeweils pünktlich 18:30 Uhr am Stautorkreisel (Hafenseite).

Und neu im Programm: eine gemütliche Vormittagstour:

Dienstags, alle 14 Tage (in gerader Woche) ●●

Wer sich dienstags zum Mittagessen den richtigen Appetit holen will, ist bei dieser Tour goldrichtig: es geht im gemütlichem Tempo von 14 – 18 km/h in etwa 2 bis 2 ½ Stunden ca. 30 km durch das schöne Umland – und vielleicht haben die wechselnden TourenleiterInnen ja noch eine kleine Überraschung in petto ... Diese Touren finden vom 16. April bis zum 17. September statt und starten pünktlich um 10:00 Uhr am Stautorkreisel (Hafenseite).

Tourenleiter und Tourenleiterinnen im 2. Halbjahr 2019

AB – Alfred Büsing	DHa – Dieter Hannemann	JA – Jutta Alisch
ALi – Almuth Lindena	DHu – Dieter Husmann	MB – Maria Behrens
ALü – Anke Lücken	DT – Doreen Träger	MK – Martin Klostermann
AW – Anke Wiechmann	ES – Ewald Schütte	MN – Markus Nindel
BB – Birgit Burkhardt	FC – Friedhelm Cordes	TG – Thomas Geitner
BC – Birgitt Capaldi	HB – Heinrich Book	WB – Wilke Brüning
BW – Burkhard Wild	HL – Hubertus Lobers	WP – Werner Pörtner
CL – Cornelia Liebeskind	HPa – Helmut Pawlitzak	
DA – Dierk Ahnepohl	HPr – Hannelore Prochnow	

Kalender Vormittags- und Feierabendtouren

	DO	DIE	DO	DIE	DO	DIE	DO	DIE	DO	DIE	DO	DIE	DO	DIE	DO	DIE	DO	DIE	
	gerade Woche	ungerade Woche	gerade Woche	ungerade Woche	gerade Woche	ungerade Woche	gerade Woche	ungerade Woche	gerade Woche	ungerade Woche	gerade Woche	ungerade Woche	gerade Woche	ungerade Woche	gerade Woche	ungerade Woche	gerade Woche	ungerade Woche	
APR		09.	11.	16.	18.	23.	25.	30.											
MAI	02.	07.	09.	14.	16.	21.	23.	28.											
JUN		04.	06.	11.	13.	18.	20.	25.	27.										
JUL		02.	04.	09.	11.	16.	18.	23.	25.	30.									
AUG			01.	06.	08.	13.	15.	20.	22.	27.	29.								
SEP				03.	05.	10.	12.	17.											

Unsere spontanen Touren außerhalb dieses Programms finden Sie unter:

www.adfc-oldenburg.de → Radtouren → Spontane Touren

Oder melden Sie sich mit einer Email an adfc.ol.touren@gmail.com bei unserem Email-Verteiler an. Sie werden dann über alle aktuellen Touren per E-Mail informiert.

Touren am Wochenende

SO 07.07. 09:00 85 km ●●● CL

Auf ins Grüne

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 16:30 Uhr
Tempo flott

Auf einer Tour durch das walddreiche süd-östliche Oldenburger Land wollen wir die Üppigkeit der Jahreszeit genießen und uns zwischendurch in der Teestube in Kirchhaten stärken. Ruhige Nebenstraßen und hof-fentlich gute Forstwege.

SO 07.07. 09:10 80 km ●●● MB

Sehenswertes in und um Vechta

Treffpunkt Bahnhof OL Südseite
Rückkehr ca. 18:30 Uhr
Tempo flott
Kosten ca. 12 € (Bahn)
Anmeldung bis 02.07., max. 15 Personen
0172 931 1336 oder
maria.behrens@adfc-oldenburg.de

Mit der Bahn von Oldenburg nach Ahlhorn und zurück. Anreisende mit dem Auto: Park-möglichkeiten Ahlhorn Bahnhof.

Diese Radtour führt uns zu einer Vielfalt von sehenswerten Plätzen wie z B: Dorfteich in Bühren, Dom zu Langförden, Bahndamm, informative Gebäude in und um Vechta usw., wo kurze Pausen vorgesehen sind. Auf dem Weg zurück lassen wir uns in einem ländlichen gemütlichen Kaffee verwöhnen.

SA 13.07. 11:00 65 km ●● MBe / FB / ABo

Eleonorenwald

Treffpunkt CLP Alter Eingang Museumsdorf

Rückkehr ca. 17:00 Uhr
Tempo gemütlich

Näheres zu dieser Cloppenburger Rad-tour, zu der auch Oldenburger Mitradler ein-geladen sind, siehe unter »Cloppenburg« auf den Seiten 42-43.

SO 14.07. 10:00 65 km ●● ALü

Schönes Ammerland

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 17:00 Uhr
Tempo gemütlich
Anmeldung bis 10.07., max. 18 Personen

0157 757 46 837 oder
anke.lueken@adfc-oldenburg.de

Wir drehen eine Runde durch schöne Orte und Wege des Ammerlands. Unterwegs gibt es Tee und Kuchen.

SO 14.07. 10:30 50 km ●● AB

Nach Sannum

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 16:30 Uhr
Tempo gemütlich

Wir fahren auf ruhigen Wegen durch die Osenberge nach Sannum zum Kaffeetrin-ken. Danach geht's über Wardenburg zu-rück nach Oldenburg.

SO 21.07. 10:00 50 km ●● AW/BC

Käsepicknick

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 16:00 Uhr
Tempo gemütlich
Kosten 7 €
Anmeldung bis 14.07.



0171 45 17 403 oder
anke.wiechmann@adfc-oldenburg.de

Näheres siehe unter »Schlemmertouren« auf Seite 41-42.

SO 21.07. 10:30 80 km ●●● DA

Dötlingen

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 16:30 Uhr
Tempo flott

Entlang des Hunteweges und durch die Wälder des Oldenburger Landes genießen wir diese Fahrt. Einkehr ist vorgesehen.

SO 28.07. 10:30 100 km ●●● DA

Dreisielen

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 17:30 Uhr
Tempo flott

An der Hunte entlang fahren wir durchs Oldenburgerland ins Stedingerland. Danach zur Weser in die Wesermarsch. Zurück durchs Ammerland nach Oldenburg. Eine Einkehr ist vorgesehen.

SO 04.08. 10:30 80 km ●●● DA

Pestruper Gräberfeld

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 17:00 Uhr
Tempo flott
Kosten ca. 3 € (Fähren)

Zur beginnenden Heideblüte fahren wir durch den Hegeler Wald und Großenkneten zum Gräberfeld. Zurück - mal sehen! Ein-kehr: ja.

SO 04.08. 12:00 50 km ●● ES

Zum Bauergarten nach Jeddelloh

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 18:00 Uhr
Tempo gemütlich
Anmeldung bis 01.08., max. 25 Personen
0441 73 105 oder
ewald.schuetter@adfc-oldenburg.de

Über den Stadtwesten verlassen wir das Stadtgebiet und durchqueren in gemütl-lichem Tempo Ammerländer Landschaften. Hauptziel ist ein kleiner, noch ursprünglich bewirtschafteter Bauernhof in Jeddelloh, mit

einem großen Zier- und Nutzgarten.

Wir dürfen das große Areal entdecken, können uns bei Kaffee/Tee und von der Bäuerin selbstgebackenem Stuten stärken sowie Produkte des Hofes erwerben.

SA 10.08. 11:00 65 km ●●

MBe / FB/ ABo

Durch den Urwald

Treffpunkt CLP Alter Eingang Museumsdorf
Rückkehr ca. 17:00 Uhr
Tempo gemütlich

Näheres zu dieser Cloppenburger Radtour, zu der auch Oldenburger Mitradler eingeladen sind, siehe unter »Cloppenburg« auf den Seiten 42-43.

SO 11.08. 08:45 70 km ●●● HPa

Bremen - Oldenburg

Treffpunkt Bahnhof OL Südseite
Rückkehr ca. 16:00 Uhr
Tempo flott
Kosten ca. 14 €
Anmeldung bis 08.08., max. 12 Personen
0441 885137 oder
helmut.pawliszak@adfc-oldenburg.de

Wir fahren auf ruhigen Nebenstraßen von Bremen nach Oldenburg. Aus Bremen heraus an die Wümme, dann entlang Wümme und Lesum nach Vegesack. Auf dem weiteren Weg Kaffeepause in Hude, anschließend zurück nach Oldenburg.

SO 18.08. 09:00 65 km ●● ALü

Rhabarberkuchen in Dangast

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 16:00 Uhr
Tempo gemütlich
Kosten ca. 12 € (Bahn)

Anmeldung bis 14.08., max. 12 Personen
0157 757 46 837 oder
anke.lueken@adfc-oldenburg.de

Wir fahren immer nach Norden bis wir am Meer sind. In Dangast können wir ins alte Kurhaus einkehren. Ab Varel geht es mit dem Zug zurück.

SA 24.08. 08:40 80 km ●●● MB

Dem Teufelsmoor nahe kommen

Treffpunkt Bahnhof OL Südseite
Rückkehr ca. 19:00 Uhr
Tempo flott
Kosten ca. 14 € (Bahn)
Anmeldung bis 20.08., max. 15 Personen
0172 931 1336 oder
maria.behrens@adfc-oldenburg.de

Mit der Bahn von Oldenburg nach Bremen und zurück. Anreisende mit dem Auto: Parkmöglichkeiten Hauptbahnhof Bremen/Bürgerweide.

Zu Beginn dieser Radtour fahren wir durch den idyllischen Bürgerpark über den Kuhdamm entlang der Wümme und der Wörpe nach Liliental. Von hier aus radeln wir weiter ins gespenstische Teufelsmoor zum Künstlerort Wopswede. Wir umfahren großzügig die naheliegenden Städte Osterholz-Scharmbeck und Ritterhude. Entlang der kleinen Wümme steuern wir wieder auf Bremen zu. Eine Kaffee- und Kuchenpause ist beabsichtigt.

SA 24.08. 11:00 60 km ●● HL

Rund um Rastede

Treffpunkt Stautorkreisell
Rückkehr ca. 17:00 Uhr
Tempo gemütlich
Anmeldung bis 21.08., max. 25 Personen
0441 502188 oder
hubertus.lobers@adfc-oldenburg.de

Wir fahren Richtung Nordosten vorbei an den Bornhorster Seen über Ipweger Moor im Bogen nach Rastede. Über Neuenkrüge kommen wir von Westen nach Oldenburg zurück. Eine Einkehrmöglichkeit ist vorgesehen.

SO 25.08. 09:00 70 km ●● AB

Elsfleth

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 17:00 Uhr
Tempo gemütlich

Wir fahren rechts der Hunte über Huntebrück und dann über den Weser-Radweg nach Elsfleth. Zurück geht es durchs Ipweger Moor und links der Hunte nach Oldenburg zurück. In Elsfleth Einkehr zum Kaffee- und Teetrinken.

SO 25.08. 12:00 20 km ●● DHa

Liegeräder testen und was die Welt noch alles so braucht!

Treffpunkt Pferdemarkt
Rückkehr ca. 16:30 Uhr
Tempo gemütlich
Anmeldung bis 23.08.
dieter.hannemann@adfc-oldenburg.de

Wir fahren zusammen mit der Oldenburger Liegeradgruppe an den Großen Bornhorster See. Dort wollen wir mal verschiedene Räder ausprobieren, zu Lande und auf dem Wasser, mit Muskelkraft und mit Hilfe des Windes. Oder einfach mal über die Straße rudern!? Es ist Zeit für Testfahrten auf verschiedenen Liegerädern, aber auch einfach zum Verweilen am Wasser. Unser Kuchenbuffet gestalten wir mit unseren mitgebrachten Kuchen, ebenso sollte jeder eine Thermoskanne Kaffee oder Tee dabei haben. Gegen 16:00 Uhr starten wir nach Hause.

SA 31.08. 11:00 65 km ●●

MBe / FB / ABo

Lohne: Industriemuseum

Treffpunkt CLP Alter Eingang Museumsdorf
Rückkehr ca. 17:00 Uhr
Tempo gemütlich

Näheres zu dieser Cloppenburger Radtour, zu der auch Oldenburger Mitradler eingeladen sind, siehe unter »Cloppenburg« auf den Seiten 42-43.



Außergewöhnliche Fahrräder



schindelhauer

und der Service unserer Meisterwerkstatt

Rad-Studio Wohltmann

Fachgeschäft für Fahrradkultur

Hauptstrasse 66, 26122 Oldenburg
Tel. 0441 - 9 49 15 21

www.radstudio-wohltmann.de

SO 01.09. 12:00 60 km ●● ES

Auf verschlungenen Wegen in der Gemeinde Bad Zwischenahn

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 18:00 Uhr
Tempo gemütlich

Auf teils unbefestigten Wegen umkreisen wir in einem großen Bogen das Zwischenahner Meer. Bei mehreren kleineren Zwischenstopps entdecken wir Besonderheiten der Region.

Nach einer Pause in einem Café geht es weiter auf Nebenwegen zurück nach Oldenburg.

SA 07.09. 11:00 55 km ●●
MBe / FB / ABo**Schafstallcafé**

Treffpunkt CLP Alter Eingang Museumsdorf
Rückkehr ca. 17:00 Uhr
Tempo gemütlich

Näheres zu dieser Cloppenburger Radtour, zu der auch Oldenburger Mitradler eingeladen sind, siehe unter „Cloppenburg“ auf den Seiten

SO 08.09. 30 km ●● NN

SO 08.09. 40 km ●● HB

STADTRADELN Oldenburg

Tempo gemütlich / flott
Anmeldung erforderlich bis 03.09.
nur unter www.stadtradeln.de/oldenburg/

Nähere Informationen zu diesen beiden Auftakttouren zur Aktion „Stadtradeln“ werden rechtzeitig von der Stadt durch die Presse mitgeteilt.

SO 08.09. 10:00 60 km ●● ALi/MB

Zum Huntsteg

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 16:30 Uhr
Tempo gemütlich

Durchs Barneführer Holz und auf ruhigen Nebenstrecken radeln wir zum Huntsteg. Weiter geht es durchs Huntloser Moor und Hegeler Wald zurück nach Oldenburg.

SA 14.09. 11:00 60 km ●● HL

Um Wardenburg und das Barneführer Holz

Treffpunkt Stautorkreisel
Rückkehr ca. 17:00 Uhr
Tempo gemütlich
Anmeldung bis 11.09., max. 25 Personen
0441 502188 oder
hubertus.lobers@adfc-oldenburg.de

Wir fahren über Tungeln auf Feldwegen an Wardenburg vorbei Richtung Huntlosen.

Es geht weiter nach Kirchhatten und zurück mit verzweigter Streckenführung nach Oldenburg.
Eine Einkehrmöglichkeit ist vorgesehen..

SO 15.09. 08:00 85 km ●● AW

Sternfahrt zur Hochstraßentour Bremen

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 18:00 Uhr
Tempo flott
Kosten ca. 12 € (Rückfahrt m. Bahn)
Anmeldung bis 12.09.
0171 45 17 403 oder
anke.wiechmann@adfc-oldenburg.de

Wir beteiligen uns an der Sternfahrt von überall aus dem Umland zur Hochstraßentour. Auf direktem Weg radeln wir in flottem

Fahrrad-Vollkaskoversicherung:

Es ist Dein Rad. Wir versichern es.



Weitere Infos und unverbindliche Berechnung unter

www.ammerlaender-versicherung.de

... einfach eine gute Wahl!

AV seit 1923
Ammerländer Versicherung
Versicherungsverein auf Gegenseitigkeit VVaG

Bei Fragen erreichen Sie uns unter: **Telefon 0 44 88 - 5 37 37-800**

Tag	Beschreibung	km	Leitung	Treff	Anm. bis	Zeit
Juli						
So 07.	Auf ins Grüne	85	●●● CL	PFL		09:00
So 07.	Sehenswertes in und um Vechta	80	●●● MB	Bahnhof OL Südseite	02.07.	09:10
Sa 13.	Eleonorenwald	65	●●● MBe/FB/ABo	CLP Alter Eing. Museumsdorf		11:00
So 14.	Schönes Ammerland	65	●●● ALü	PFL	10.07.	10:00
So 14.	Nach Sannum	50	●●● AB	PFL		10:30
So 21.	Käsepicknick	50	●●● AW/BC	PFL	14.07.	10:00
So 21.	Dötlingen	80	●●● DA	PFL		10:30
So 28.	Dreisielel	100	●●● DA	PFL		10:30

August

So 04.	Pestruper Gräberfeld	80	●●● DA	PFL		10:30
So 04.	Zum Bauergarten nach Jeddelloh	50	●●● ES	PFL	01.08.	12:00
Sa 10.	Durch den Urwald	65	●●● MBe/FB/ABo	CLP Alter Eing. Museumsdorf		11:00
So 11.	Bremen - Oldenburg	70	●●● HPa	Bahnhof OL Südseite	08.08.	08:45
So 18.	Rhabarberkuchen in Dangast	65	●●● ALü	PFL	14.08.	09:00
Sa 24.	Dem Teufelsmoor nahe kommen	80	●●● MB	Bahnhof OL Südseite	20.08.	08:40
Sa 24.	Rund um Rastede	60	●●● HL	Stautorkreisell	21.08.	11:00
So 25.	Elsfleth	70	●●● AB	PFL		09:00
So 25.	Liegeräder testen ...	20	●●● DHa	Pferdemarkt		12:00
Sa 31.	Lohne: Industriemuseum	65	●●● MBe/FB/ABo	CLP Alter Eing. Museumsdorf		11:00

September

So 01.	Auf verschlungenen Wegen ,,,	60	●●● ES	PFL		12:00
Sa 07.	Schafstallcafé	55	●●● MBe/FB/ABo	CLP Alter Eing. Museumsdorf		11:00
So 08.	Auftakttour »STADTRADELN«	30	●●● NN		03.09.	
So 08.	Auftakttour »STADTRADELN«	40	●●● HB		03.09.	
So 08.	Zum Huntesteg	60	●●● ALi	PFL		10:00
Sa 14.	Um Wardenburg und Barneführer Holz	60	●●● HL	Stautorkreisell	11.09.	11:00
So 15.	Sternfahrt zur Hochstraßentour Bremen	85	●●● AW	PFL	12.09.	08:00
So 15.	Durch die Mansholter Büsche	60	●●● AB	PFL		10:00
Sa 21.	Landpartie Vechta	80	●●● MB	Bahnhof OL Südseite	17.09.	09:10
So 22.	Hügel im September	100	●●● CL	Bahnhof OL Südseite	18.09	08:45
So 29.	Tandem-Treff(en - das achte)	45	●●● DHa	Pferdemarkt		13:00
So 29.	Gräberfelder und Hügelgräber	70	●●● ALü	Bahnhof OL Südseite	25.09.	09:10

Oktober (Herbstferien: 04.10. bis 18. 10.)

So 06.	Nach Bad Zwischenahn	55	●●● HPr	PFL		10:30
So 13.	Nach Gristede	50	●●● AB	PFL		10:30
So 13.	Oldenburger Bücherboxentour	30	●●● MK	Stautorkreisell	09.10.	14:00
Sa 19.	Sehenswertes in und um Vechta	80	●●● MB	Bahnhof OL Südseite	15.10.	09:10
Sa 26.	Herbstliche Abendstimmung Vehnemoor	70	●●● ES	PFL		14:00
Sa 26.	Manierliches Wildessen in Huntlosen	12	●●● DHu/AB	Bahnhof OL Südseite	14.10.	09:10
Sa 26.	Manierliches Wildessen in Huntlosen	50	●●● DHu/AB	PFL	14.10.	10:00
So 27.	Nördliche Pferdemarktviertel	20	●●● MK	Stautorkreisell	24.10.	14:00

Dezember

Fr 13.	Adventstreffen					
So 15.	Weihnachtsmarkt in Neuenburg	85	●●● HPa	PFL		09:15

Vorschau 2020

Sa	25.01. Wanderung Kohllessen Fährkroog	●●	DT/DHu	Bahnhof OL Südseite		09:30
So	23.02. Kohlwanderung zur Schalotte	●●	JA/CL	Bahnhof OL Südseite		09:10

Pollenallergie?



Wir sagen den Pollen den Kampf an, damit Sie unbeschwert die schöne Jahreszeit genießen können!

Bei uns geht Vorbestellung ganz einfach: Online unter www.hankens-apotheken.de oder per QR-Code-Scan. Abholung in Ihrer nächsten Hankens Apotheke. Wir beraten Sie gern.



AM JULIUS-MOSEN-PLATZ · AM PIUS HOSPITAL · AM ALTEN POSTWEG · AM MELKBRINK



Apotheken

WIR SIND IN IHRER NÄHE

Mitgliedervorteile auf einen Blick

Der ADFC setzt sich für Ihre Interessen als Radfahrer ein. Außerdem hat er mit ausgewählten Kooperationspartnern ein Vorteilsprogramm für Sie entwickelt.

29€ Keine Anmeldegebühr bei DriveNow zahlen!

29€ Keine Anmeldegebühr bei Scouter Carsharing zahlen!

9€ Sie sparen bei nextbike 9 Euro im RadCard-Tarif.

50% Bei stadtmobil erhalten Sie einen Rabatt von 50% auf die Anmeldegebühr.

50% Bei cambio Car-Sharing erhalten Sie einen Rabatt von 50% auf die Anmeldegebühr.

15€ Bei Flinkster bezahlen ADFC-Mitglieder nur 15 Euro für die Registrierungsgebühr. Außerdem ein Fahrtguthaben von 15 Euro (Gültigkeit 6 Monate).

10€/3€ Bei Call a Bike sparen Sie auch ohne BahnCard die Anmeldegebühr im Komfort- und Basisstarif.

100€ ENTEGA schenkt Ihnen im ersten Jahr zusätzlich zur Neukundenprämie einen BestChoice Einkaufsgutschein (Höhe abhängig von gewählten Tarifen).

15€ Als ADFC-Neumitglied erhalten Sie 15 Euro Ermäßigung auf die VSF-Wartung.

PLUS Sorgenfrei Radfahren – europaweit. Die ADFC-PannenhilfePLUS können nur ADFC-Mitglieder zusätzlich buchen.

24h ADFC-Pannenhilfe: Über die 24h-Service-Hotline erhalten Sie innerhalb Deutschlands im Pannenfalle unkompliziert Hilfe.

11% Über 11% sparen Sie bei Produkten der BIKE-Assekuranz. Plus: Rabatte auf weitere Versicherungen.

25€ Auf ausgewählte Radreiseangebote im „Radurlaub“ bieten Ihnen viele Reiseveranstalter 25 Euro Rabatt.

15€ Sie sind als Radfahrer und Fußgänger haftpflichtig sowie rechtsschutzversichert.



Alle Vorteile und Konditionen auf www.adfc.de

Tempo von Oldenburg nach Bremen, wobei in der Nähe von Ganderkesee, Delmenhorst und Stuhr weitere Mitradler zu uns stoßen können.

Um 12 Uhr geht's bei der Bürgerweise mit Tausenden anderen Radlern los zur Tour durch Bremen und über die für KFZ gesperrten Hochstraßen. Ziel der Fahrraddemo ist ein Straßenfest am Domshof. Es besteht ausreichend Zeit, sich an den vielfältigen Ständen zu stärken und mehr über nachhaltige Mobilität zu erfahren. Die Rückfahrt ist in Gruppen per Bahn vorgesehen, kann aber auch selbst organisiert ablaufen. Ggf. finden sich Teilnehmer, die gemeinsam auch den Rückweg per Rad antreten wollen.

SO 15.09 10:00 60 km ●● AB

Durch die Mansholter Büsche

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 16:00 Uhr
Tempo gemütlich

Wir fahren auf ruhigen Nebenstrecken zum Kaffee- und Teetrinken durch die Mansholter Büsche nach Drebergen. Zurück über Bad Zwischenahn nach Oldenburg.

SA 21.09. 09:10 80 km ●●● MB

Landpartie Vechta

Treffpunkt Bahnhof Südseite
Rückkehr ca. 18:30 Uhr
Tempo flott
Kosten ca. 12 € (Bahn)
Anmeldung bis 17.09., max. 15 Personen
0172 931 1336 oder
maria.behrens@adfc-oldenburg.de

Mit der Bahn von Oldenburg nach Ahlhorn und zurück.

Anreisende mit dem Auto: Parkmöglichkeiten Ahlhorn Bahnhof.

Diese Radtour führt durch eine abwechslungsreiche

Landchaft, die geprägt ist von Wäldern, Großsteingrab Engelmansbäke, Gemüse- und Obstplantagen, Äcker, Bauernschaften wie Hagstedt mit einer prächtigen Trauerbuche, sowie das Zentrum von Vechta, was zu jeder Jahreszeit ein lohnendes Ziel ist. Zurück führt die Tour durch Bokern, Bakum und Emstek. Eine ausgiebige und gemütliche Kaffeepause ist vorgesehen.

SO 22.09. 08:45 100 km ●●● CL

Hügel im September

Treffpunkt Bahnhof Südseite
Rückkehr ca. 18:00 Uhr
Tempo flott
Kosten ca. 10 €
Anmeldung bis 18.09., max. 15 Personen
04481 937 98 77 oder
cornelia.liebeskind@adfc-oldenburg.de

Mit der Bahn nach Delmenhorst und dann



im Kreyen-Centrum
Harreweg 153b
26133 Oldenburg

Tel.: 0441 - 361 981 50
Fax: 0441 - 361 981 51

info@radwerk-oldenburg.de

geht's los: Hügel rauf und Hügel runter und mittendrin das Erlebnis „Hoher Berg“, bis wir im schönen Dötlingen die wohlverdienten Einkehr genießen. Über Huntlosen und Sandkrug gelangen wir zurück nach Oldenburg.

SO 29.09. 13:00 45 km ●● DHa

Tandem-Treff(en - das achte)

Treffpunkt Pferdemarkt
Rückkehr ca. 17:00 Uhr
Tempo gemütlich

Tandem fahren macht Spaß, zusammen Tandem fahren sollte noch mehr Spaß machen!

Zum achten Mal wollen wir uns mit unseren Tandems, Gesellschaftsrädern oder Mehr-

personenfahrrädern auf dem Pferdemarkt treffen. Alle sind herzlich willkommen. Es soll Zeit sein, uns und unsere verschiedenen Räder kennenzulernen und eine gemeinsame Ausfahrt zu starten zu einem Melkhus oder Café in der Nähe von Oldenburg. Unterwegs wollen wir uns Zeit nehmen für eine spielerische Pause oder uns etwas anzuschauen (z.B. zum Thema Fahrrad). Wer kein Tandem hat und eine Mitfahrgelegenheit sucht, kann sich gerne bei dieter.hannemann@adfc-oldenburg.de melden. Auch Nicht-Mitglieder sind willkommen, um den Spaß beim Tandem fahren zu entdecken.

SO 29.09. 09:10 70 km ●● ALü

Gräberfelder und Hügelgräber

Treffpunkt Bahnhof Südseite
Rückkehr ca. 16:30 Uhr
Tempo gemütlich
Kosten ca. 10 €
Anmeldung bis 25.09., max. 12 Personen
0157 757 46 837 oder
anke.lueken@adfc-oldenburg.de

Nach Ahlhorn mit der Bahn.

Wir fahren über Wildeshausen, Dötlingen und Sandhatten nach Oldenburg zurück. Pestruper Gräberfeld, Kleinenknetener Steine und Glaner Braut liegen auf unserem Weg. In Ostrittrum kehren wir in ein schönes Café ein.

SO 06.10. 10:30 55 km ●● (HPr)

Nach Bad Zwischenahn

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 16:00 Uhr
Tempo gemütlich

Auf meist ruhigen Nebenstrecken fahren wir durch die Perle des Ammerlandes rund ums Zwischenahner Meer. Dort haben wir die Möglichkeit zu einer Kaffeepause.

SO 13.10. 10:30 50 km ●● AB

Nach Huntlosen

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 16:00 Uhr
Tempo gemütlich

Wir fahren auf ruhigen Nebenstrecken nach Huntlosen und nach der Kaffeepause über Wardenburg zurück.

SO 13.10. 14:00 30 km ● MK

Oldenburger Bücherboxentour

Treffpunkt Stautorkreisel
Rückkehr ca. 17:00 Uhr
Tempo (sehr) gemütlich
Anmeldung bis 09.10., max. 15 Personen,
0157 719 167 26 (Tel, SMS, WhatsApp)
oder martin.klostermann@adfc-oldenburg.de

In gemütlichem Tempo (etwa 15 km/h) suchen (und finden!) wir die verschiedensten Bücherboxen, bekommen dabei interessante Orte zu sehen und erhalten erläuternde Infos. Eigene Bücher können mitgebracht werden, um sie unterwegs zu tauschen!

Als Schlechtwetter-Alternative (bei Regenwetter) wird anstelle der Radtour ein informativer Stadtspaziergang (ggf. Schirm mitbringen!) durchgeführt - gleicher Treffpunkt, gleiche Dauer!

SA 19.10. 09:10 80 km ●●● MB

Sehenswertes in und um Vechta

Treffpunkt Bahnhof OL Südseite
Rückkehr ca. 18:30 Uhr
Tempo flott
Kosten ca. 12 € (Bahn)
Anmeldung bis 15.10., max. 15 Personen
0172 931 1336 oder

maria.behrens@adfc-oldenburg.de

Mit der Bahn von Oldenburg nach Ahlhorn und zurück. Anreisende mit dem Auto: Parkmöglichkeiten Ahlhorn Bahnhof.

Diese Radtour führt uns zu einer Vielfalt von sehenswerten Plätzen wie z B: Dorfteich in Bühren, Dom zu Langförden, Bahndamm, informative Gebäude in und um Vechta, usw., wo kurze Pausen vorgesehen sind. Auf dem Weg zurück lassen wir uns in einem ländlichen gemütlichen Kaffee verwöhnen.

SA 26.10. 14:00 70 km ●●● ES

Herbstliche Abendstimmung im Vehnemoor

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 19:30 Uhr
Tempo flott

Im flotten Tempo geht es ohne große Pausen in westlicher Richtung in die herbstliche Landschaft. Beim Tagesausklang verweilen wir mit unserem selbst organisierten Picknick bis zur einsetzenden Dunkelheit im Vehnemoor und beobachten die Tier- und Pflanzenwelt.

Für die restlichen 25 km zurück nach Oldenburg sind eine funktionierende Beleuchtung und eine sichere Fahrradbeherrschung bei Dunkelheit notwendig.

SA 26.10. s.u. 50 km ●● DHu/AB

Manierliches Wildessen in Huntlosen

Treffpunkt s.u.
Rückkehr s.u.
Tempo gemütlich

Näheres siehe unter „Schlemmertouren“ auf Seite 41-42.

SO 27.10. 14:00 20 km ● MK

Nördliche Pferdemarktviertel

Treffpunkt Stautorkreisel
Rückkehr ca. 16:30 Uhr
Tempo (sehr) gemütlich
Anmeldung bis 24.10., max. 15 Personen
0157 719 167 26 (Tel, SMS, WhatsApp)
oder martin.klostermann@adfc-oldenburg.de

In (sehr) gemütlichem Tempo (etwa 15 km/h) gehen wir auf Erkundungstour (mit etlichen Stopps) durch die verschiedenen Oldenburger Stadtviertel nördlich des Pferdemarkts, bekommen interessante Orte zu sehen und erhalten dabei erläuternde Infos. Das Fahrrad leistet uns dabei zum Vorkommen beste Dienste; die Länge der Strecke steht aber nicht im Vordergrund. Als Schlechtwetter-Alternative wird anstelle der Radtour in Regenkleidung ein informativer Stadtspaziergang (ggf. Schirm mitbringen!) durchgeführt - gleicher Treffpunkt, gleiche Dauer!

FR 13.12.

Adventstreffen

Ein Adventstreffen für alle Tourenteilnehmer: mit Keksen, Kuchen, Glühwein, Tee ... Beginn 19 Uhr.

Ort wird noch bekannt gegeben.

Ein Rückblick auf die Radtouren des vergangenen Jahres: wir freuen uns, wenn Fotos von den Radtouren mitgebracht werden.

Alexanderstr. 388
26127 Oldenburg

Ole Sinning

Telefon: 0441 - 43098

mail@huckepack.net

GESCHÄFTSZEITEN

Mo.-Fr.: 09⁰⁰-12³⁰ Uhr

14³⁰-18⁰⁰ Uhr

Sa.: 09⁰⁰-12³⁰ Uhr

www.huckepack.net



VERMIETUNG-VERKAUF-ANKAUF

DACHBOXEN

VERMIETUNG-VERKAUF-ANKAUF

DACHTRÄGER

VERMIETUNG-VERKAUF-ANKAUF

HECKTRÄGER

SO 15.12. 09:15 85 km ●●● HPa

Weihnachtsmarkt in Neuenburg

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 17:00 Uhr
Tempo flott

Wir hoffen auf gutes Fahrradwetter und akzeptable Temperaturen. Da die Tage jetzt schon recht kurz sind, sollte die Lichtanlage am Fahrrad für die Rückfahrt auf jeden Fall in Ordnung sein! Überwiegend ruhige Nebenstraßen.

Vorschau auf 2020

SA 25.01.20 9:30 15 km DT/DHu

Wanderung zum Kohlessen im Fährkroog

Treffpunkt Bahnhof Südseite
Rückkehr ca. 17:00 Uhr

Näheres zu dieser Wandertour siehe unter „Schlemmertouren“ auf Seite 41-42.

SO 23.02.20 9:10 13 km JA / CL

Kohlwanderung zur Schalotte

Treffpunkt Bahnhof Südseite

Rückkehr ca. 16:00 Uhr

Näheres zu dieser Wandertour siehe unter „Schlemmertouren“ auf Seite 41-42.



Sorglos Fahrradurlaub von Anfang an genießen, umweltfreundlich und aktiv mit netten Mitreisenden

Europaweit: Baltikum - Norwegen - Wales - Sardinien - Piemont - uvm.

Deutschland: Weinreise Kurpfalz - auf Bahntrassen in Bayern

„Da geht's mir gut“ **Sausewind**

Meeschweg 9 | 26127 Oldenburg | Fon: 04 41 / 93 56 50 | Fax: 04 41 / 3 04 71 09
E-Mail: info@sausewind.de | Web: www.sausewind.de

Schlemmertouren

Getreu dem Motto »der Mensch lebt nicht von Brot allein« lassen wir Oldenburger ADFC'ler es uns ein paar Mal im Jahr so richtig gut gehen – und wie alles bei uns, ist dies nicht nur Mitgliedern vorbehalten.

Es wird sicher jeder verstehen, dass die lange im voraus gebuchten Lokale nicht erst im letzten Moment erfahren wollen, mit welcher »Horde« sie rechnen müssen, daher brauchen wir eine etwas längere Anmeldefrist sowie Verlässlichkeit der Anmeldung.

Nach gutem Start gibt es im zweiten Halbjahr 2019 / Winter 2020 folgende Touren:

SO 21.07. 10:00 50 km ●● AW/BC

Käsepicknick

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 16:00 Uhr
Tempo gemütlich
Kosten 7 €
Anmeldung bis 14.07., max. 25 Personen nach Reihenfolge der Anmeldung und Eingang der Vorauszahlung bis 14. 07. direkt bei Anke Wiechmann, entweder 0171 45 17 403 oder anke.wiechmann@adfc-oldenburg.de

Während dieser „Fahrt ins Blaue“ können wir es uns bei dem allseits gelobten und reichhaltigen Picknick mit Käse, Brot und anderen Köstlichkeiten von Birgitt wieder richtig gut gehen lassen!

SA 26.10. s.u. 50 km ●● DHu/AB

Manierliches Wildessen in Huntlosen

Treffpunkt 10:30 Stautorkreisel (Radfahrer)
09:10 Bahnhof Südseite (Wanderer)
Rückkehr ca. 17:30 Uhr (Radfahrer)
Tempo gemütlich
Anmeldung bis 14.10.
0176 964 87 532 oder dieter.husmann@adfc-oldenburg.de

Da die Unbillen des Wetters so lange im voraus nicht absehbar sind, ist diese Tour wie schon in den Vorjahren für Radfahrer (ca. 50 km, Tempo gemütlich) und/oder Wanderer (ca. 12 km, auch gemütlich) geplant. Die Radfahrer werden vom Tourenleiter auf ruhigen Wegen hin und zurück geführt. Die Wanderer fahren per Zug nach Sandkrug, laufen nach Huntlosen und fahren von dort mit Bahn zurück. Kosten der Bahnfahrt je nach Gruppengröße max. ca. € 7,--.

Es gilt wieder: es sind keine Essen à la carte möglich; es gibt nur die Möglichkeit des Wildmenüs (Vorsuppe, Platten mit gemischtem Wild, Beilagen und Nachtisch) zum Preis von ca. € 28,--.

Und die Kohlwanderungen im Winter 2020 stehen auch schon fest:

SA 25.01. 09:30 15 km DT/DHu

Wanderung zum Kohlessen im Fährkroog

Treffpunkt Bahnhof Südseite
 Rückkehr ca. 17:00 Uhr
 Anmeldung bis 15.01.20,
 0176 964 87 532 oder
 dieter.husmann@adfc-oldenburg.de
 Ankunft Bad Zwischenahn 10:10 Uhr, Essen
 ca. 12:30 Uhr, Kosten für Bahnfahrt hin und
 zurück ca. € 5,--
 Dies ist die Tour für die Freunde des „klassi-
 schen“ Kohls (Kohl in der Pfanne, ca.
 € 14,--), und damit der auch richtig mündet,
 gibt es vorher eine Wanderung von ca. 9
 km. Um die aufgenommenen Kalorien wie-
 der abzubauen, folgt dann wieder der schon
 bekannte „Verdauungsspaziergang“ von ca.
 6,5 km zurück zum Bahnhof.

SA 23.02. 09:10 13 km CL/JA

Kohlwanderung zur Schalotte

Treffpunkt Bahnhof Südseite
 Rückkehr ca. 16:00 Uhr
 Anmeldung bis 12.02.20,
 0151 260 77573 oder
 jutta.alisch@adfc-oldenburg.de
 Ankunft Großenkneten 09:49 Uhr, Essen
 um ca. 13 Uhr, Kosten für Bahnfahrt je nach
 Gruppengröße max. ca. € 8,--.
 Dieses ist die Tour für die Freunde des „al-
 ternativen“ Kohlgenusses, wobei insbeson-
 dere an die Vegetarier gedacht ist – aber
 auch die Liebhaber der „klassischen“ Va-
 riante kommen auf ihre Kosten. Die Kohl-
 Speisekarte steht noch nicht fest; sie wird
 rechtzeitig den angemeldeten Teilnehmern
 bekannt gegeben.
 Die Wanderung zum Appetitholen führt dies-
 mal zur Abwechslung wieder über ca. 13 km
 von Großenkneten nach Huntlosen, von wo
 es per Bahn zurück nach Oldenburg geht

Cloppenburg

Diese Touren starten und enden (sofern nicht anders angegeben) in Cloppenburg – sind aber natürlich auch offen für Mitradler aus Oldenburg.

Für deren Anreise gibt es wie folgt mehrere Möglichkeiten. Zur Koordinierung wäre eine Anmeldung wünschenswert an dieter.husmann@adfc-oldenburg.de oder 0176 964 87532:

- Anreise mit Auto: wer kann freie Plätze auf Auto-Rad-Gepäckträger anbieten?
- Anreise per Bahn: entweder über Ahlhorn (per Rad nach CLP – 14 km) oder direkt nach Cloppenburg

Für alle Teilnehmer gilt:

- Start und Ziel: siehe Tourenbeschreibung
- Startzeit: 11:00 Uhr, Rückkehr dort ca. 16 / 17 Uhr
- Fahrttempo: gemütlich = ca. 14 – 17 km/h Tachogeschwindigkeit

- Kosten: kostenlos – aber Spendendose geht rum ...
- Tourenleiter: Michael Bertschik (MBe) oder Franz Böckmann (FB) oder August Boklage (ABo)
 michael.bertschik@adfc-oldenburg.de, franzboeckmann@ewetel.net

Sonstiges:

- ohne Anmeldung
- verkehrssicheres Fahrrad + passender Ersatzschlauch
- Regenbekleidung (wir fahren auch bei Regen)
- Proviant und Getränke für Pausen unterwegs

SA 13.07. 11:00 65 km ●●
 MBe / FB / ABo

Eleonorenwald

Treffpunkt CLP Alter Eingang Museumsdorf
 Rückkehr ca. 17:00 Uhr
 Tempo gemütlich

Unsere Fahrt verläuft über Vahren und Molbergen-Peheim nach Vrees mit kurzer Rast beim Wisentdenkmal Richtung Markhausen. Zurück an der Thülsfelder Talsperre vorbei mit Einkehr in Dwertge geht es nach Cloppenburg.

SA 10.08. 11:00 65 km ●●
 MBe / FB / ABo

Durch den Urwald

Treffpunkt CLP Alter Eingang Museumsdorf
 Rückkehr ca. 17:00 Uhr
 Tempo gemütlich

Wir fahren nach Bethen und weiter über Höltinghausen und Halen zum Urwald Baumweg in Richtung Amerika. Von dort geht es weiter über den neuen Radweg bis Döpke in Varrelbusch zur großen Kaffee-/Kuchenpause. Anschließend fahren wir zurück nach Cloppenburg.

SA 31.08. 11:00 65 km ●●
 MBe / FB / ABo

Lohne: Industriemuseum

Treffpunkt CLP Alter Eingang Museumsdorf
 Rückkehr ca. 17:00 Uhr
 Tempo gemütlich

Wir starten in Richtung Sevelten nach Vestrup und weiter über Harme und Märschendorf nach Lohne. Im Industriemuseum gibt es eine Rast mit Besuchsmöglichkeit des Museums und Kaffeepause. Die Rückfahrt verläuft über Bokern, Bakum, Vestrup und Cappeln nach Cloppenburg.

SA 07.09. 11:00 55 km ●●
 MBe / FB / ABo

Schafstallcafé

Treffpunkt CLP Alter Eingang Museumsdorf
 Rückkehr ca. 17:00 Uhr
 Tempo gemütlich

Wir fahren über Westeremstek Richtung Ahlhorn-Süd zum Schafstallcafé und weiter von Großenkneten und den Ahlhorner Fischteichen nach Höltinghausen zurück zum Ausgangspunkt. Unterwegs ist eine Pause eingeplant.